

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алимхановой Аминат Хамзатовны на тему «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных (биологические науки)

Работа Алимхановой А.Х. посвящена изучению влияния сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков. Актуальность проблемы обусловлена высокой биологической значимостью здорового питания, являющегося важнейшим элементом адаптации организма к внешним условиям, а также существенными нарушениями структуры и качества питания молодежи, в особенности подростков, приводящими к дисбалансу эссенциальных нутриентов, эффект которого неоднозначен и недостаточно изучен.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые в питании большинства девочек-подростков, независимо от этнической принадлежности, выявлен сахарозо-лактозный дисбаланс, получены научные данные об особенностях разнонаправленного влияния дисахаридов на циркадианную регулярность биоритма кишечника, весо-ростовые показатели и адаптационный потенциал системы кровообращения, что позволило определить риски развития брадиэнтерий, ожирения, нарушений кальциевого гомеостаза и снижения адаптационного потенциала у девочек-подростков.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в получении новых знаний о закономерностях изменения функционального состояния организма девочек-подростков в зависимости от дисбаланса сахарозы и лактозы и углубляют современные представления о механизмах влияния дисбаланса отдельных нутриентов в питании на дезорганизацию метаболических процессов в организме, нарушение физиологических функций и риск развития алиментарно-зависимых заболеваний.

Полученные в процессе исследования новые научные данные о рациональном влиянии дисахаридов пищи на важнейшие метаболические процессы и физиологические функции организма расширяют фундаментальные основы и нутрициологические аспекты медико-биологических технологий здоровьесбережения. Результаты, полученные на основе комплекса неинвазивных методов донозологической диагностики, могут быть использованы при выявлении группы риска распространенности среди девочек-подростков нарушений кальциевого гомеостаза, кишечной брадиаритмии, ожирения, кариеса, а также в проведении упреждающих профилактических мероприятий.

Автореферат диссертации написан хорошим научным языком. Публикации автора содержат все основные результаты диссертации, что говорит о высоком научном уровне исследований.

При ознакомлении с разделом автореферата, раскрывающем главу «Организация и методы исследований», к автору возник вопрос для обсуждения:

- в качестве метода исследования обеспеченности подростков кальцием указывается метод Сулковича, который в педиатрической практике сейчас применяется достаточно редко при наличии симптомов гипер- и гипокальциемии, бессимптомной гиперкальциемии для скрининговой качественной оценки. Особенность методологического подхода оценки обеспеченности кальцием по данному методу у подростков нуждается в пояснении и аргументации.

Несмотря на вышеуказанное замечание, текст автореферата достаточно логично и последовательно раскрывает научные результаты исследования, обладающие большим потенциалом практического внедрения.

Диссертация Алимхановой Аминат Хамзатовны на тему «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков» соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации (пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней»), а ее автор заслуживает присуждения ученой

степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных (биологические науки)

Порецкова Галина Юрьевна  
доктор медицинских наук, доцент  
(3.1.21. Педиатрия)

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
заведующая кафедрой факультетской педиатрии,  
главный внештатный специалист МЗ СО по педиатрии  
443099, Российская Федерация, г. Самара,  
ул. Чапаевская, 89  
телефон 8(927)7176503  
эл.почта- [g.yu.poreckova@samsmu.ru](mailto:g.yu.poreckova@samsmu.ru)  
19.11.2024 г.

Подпись Г.Ю. Порецковой заверяю

